

Vegetarische Kochkurse:

Apéro Riche

Dienstag, 27. Oktober 2026



Dienstag, 10. November 2026



Der Apéro Riche kann mit einer kompletten Mahlzeit gleichgesetzt werden. Aufwändigere Kreationen wie Dips mit Saucen, Gebäcke, belegte Brötchen, Schälchen mit Suppe, portionierte Salat-Probiererli, Kleinkreationen aus fremden Ländern, Süssspeisen-Variationen in kleinen Mengen, etc. werden präsentiert. Beim Geniessen eines Apéro Riche spielen Zeit zum Verweilen und der gegenseitige Austausch eine wichtige Rolle. Lass dich ein auf eine etwas aufwändige Variante einer vielseitig inszenierten Mahlzeit, die unsere Kursleiterin für uns zusammengestellt hat!

Leitung: Isabelle Odermatt, «Aktiv und Gesund», Kneipp- und Ernährungsberaterin SHS

Datum: Dienstag, 27. Oktober 2026 **oder** Dienstag, 10. November 2026

Zeit: 18:00 – 22:00 Uhr

Ort: Schulküche Oberdorf, Schulhausstrasse 7, Oberdorf

Kosten: CHF 65 / Nichtmitglieder CHF 80

Anmeldung: Erika Dettling, Tel. 078 847 14 47 erika.dettling@fgstans.ch