

Qi-Gong

Qi-Gong ist eine chinesische Bewegungs- und Meditationsform, die sowohl auf den Körper wie auch auf die Psyche positive Auswirkungen hat. Die langsamen, einfach auszuführenden Bewegungen unterstützen den Energiefluss, die Körperwahrnehmung und die innere Ruhe.

Leitung: Alice Wigger, www.yogawunderland.ch

Datum: Freitag, 8. Mai 2026, 19 – 20 Uhr

Kursort: Kursraum gesund & munter, 2. Stock,
St. Klara-Rain 1, Stans

Kosten: CHF 27.- / Nichtmitglieder CHF 37.-

Anmeldung: Stefanie Wittwer, Tel. 078 677 47 11
stefanie.wittwer@fgstans.ch

