

Workshop Bewegung & Klang

Bewegung – Klang – Entspannung – Kraft tanken

Bei diesem zweiteiligen Workshop erlebst du mit Musik Freude an der Bewegung. Durch Körperreisen werden wir Räume öffnen, in denen wir uns sicher fühlen. Wir schlagen eine Brücke zu den Klangschalen, die durch ihre Schwingungen Anspannungen lösen. es entsteht Ruhe und Ausgeglichenheit und gibt Mut für Neues.



Leitung : Cornelia Bircher
Daten : Donnerstag, 23. Oktober 2025
Donnerstag 30. Oktober 2025
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: Gymnastikraum Paracelsusweg 3, Stans
Kosten: CHF 110 / Nichtmitglieder CHF 125
Anmeldung: Erika Dettling Tel 078 847 14 47 / erika.dettling@fgstans.ch