

Jahresbericht 2023 der Präsidentin

Liebe Vereins-Frauen

Seit einem Jahr heisst unser Verein Frauen Gemeinschaft Stans. Eine Veränderung, an die sich Frau gewöhnen muss. Ich bin froh, dass wir die Namens- und Logoänderung in Angriff genommen haben und danke dem Vorstand für die Offenheit. Ich schätze die tolle Zusammenarbeit sehr. Es war ein lehrreiches und interessantes Vereinsjahr. Wir durften viele Kurse durchführen, Veranstaltungen erleben und wunderbare Momente geniessen. Herzlichen Dank für das grosse Vertrauen und die Wertschätzung, die ich und alle Vorstandsfrauen erfahren dürfen.

Vereinsleitung

Der Vorstand traf sich zu zehn Sitzungen, organisierte Vereinsanlässe und besprach die laufenden Geschäfte. Die zwei neuen Vorstandsmitglieder, Tamara Joller und Irena Businger, haben sich gut in ihre Ressorts eingearbeitet und werden von den Vorstandsfrauen so gut wie möglich unterstützt.

Kontakte

Einen regelmässigen Kontakt halten wir mit dem Kantonalvorstand des Frauenbundes Nidwalden. So besuchten wir das Präsidentintreffen am 6. Februar in Ennetbürgen, den Kurs Teammanagement im März, die GV am 11. Mai des Frauenbundes Nidwalden in Hergiswil, das Kursorganisatorintreffen im Mai in Stansstad, das Vorständetreffen am 4. September in Emmetten und das Frauenzmorge am 4. November in Stans.

Neujahrskafi, 5. Januar 2023

Nach dem Vereinsgottesdienst am 5. Januar 2023 fand das Neujahrskafi im Pfarreiheim statt. Die Frauen genossen den Anlass bei Kaffee und Dreikönigskuchen. Den Erlös von Fr. 2100.- des Weihnachtsguetzliverkaufs ging an die Organisation «Härzens-Chind». Dieser Verein wurde im Jahr 2020 von Patricia Zwysig, Angi Christen und Martina Salzborn gegründet. Die drei engagierten Frauen arbeiten ehrenamtlich und sind da für Familien, welche mit dem Thema Kindsverlust konfrontiert sind.

Preisjassen, 31. Januar 2023

Am Dienstag, 31. Januar 2023 trafen sich 29 jassbegeisterte Frauen im Pfarreiheim zum traditionellen Preisjassen. Siegerin war Margrit Bösch mit 2340 Punkten, sie hat zwei Stanserhorn-Billette gewonnen. Diese hat der ehemalige Direktor der Stanserhorn-Bahn, Jürg Balsiger, gesponsert. Marie Blättler gewinnt den 2. Preis (40 Fr. Gutscheine der Stanser Läden) mit 2199 Punkten und Berta Christen gewinnt mit 2184 Punkten einen Coop Restaurant Gutschein von 20 Fr. Nach dem Jassen wurden die Teilnehmerinnen mit fein gefüllten Ciabatta-Broten am Meter von der Kreuzbäckerei Stans verwöhnt. Es wurde viel geredet, gelacht und die Frauen genossen das Zusammensitzen bis 22.30 Uhr. Helene und Ruth freuen sich auf weitere jassbegeisterte Frauen.

Ressortmorgä, 2. Februar 2023

Alle 29 Ressortverantwortlichen wurden als Dank für ihre grosse Arbeit am 2. Februar 2023 zum gemeinsamen Frühstück ins Weidli eingeladen. Ohne ihren grossen Einsatz für unseren Verein könnte das vielfältige Programm der Frauen Gemeinschaft Stans nicht angeboten werden. Wir danken herzlich allen Ressortfrauen für ihr Engagement.

Jubilarinnen-Nachmittag, 24. April 2023

21 Frauen konnten wir einladen die bereits fünfzig, sechzig, oder siebzig Jahre bei der Frauen Gemeinschaft Stans Mitglied sind. Am 24. April verbrachten wir mit fünfzehn Jubilarinnen einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und musikalischer Unterhaltung. Wir hatten Zeit zum Plaudern und Zuhören und um in Erinnerungen zu schwelgen.

Maiandachten, 1. Mai und 30. Mai 2023

Die Maiandacht in der Kapuzinerkirche vom 1. Mai 2023 stand unter dem Thema «Gesegnet bist du». Zoe Engelhard an der Harfe begleitete uns musikalisch.

Am 30. Mai durften wir zum letzten Mal mit den Schwestern des Klosters St. Klara die Maiandacht feiern. Die stimmigen Texte von Sr. Sabine wurden musikalisch umrahmt von der Frauenschola Stans. Im November sind die Schwestern nach Luzern umgezogen.

Jahresausflug, 15. Juni 2023

55 Frauen machten sich am frühen Morgen mit dem Car auf den Weg nach Thun. Ein Teil der Gruppe nahm in Thun an einer interessanten Stadtführung teil. Die andere Gruppe erkundete die Stadt auf eigene Faust. Zum Mittagessen trafen sich alle im Restaurant Krone direkt an der Aare. Am Nachmittag ging es mit dem Car weiter nach Hofstetten bei Brienz zu Trauffer. Auf dem individuellen Rundgang konnten wir Handwerkskunst, Geschichte, Tradition und die Einzigartigkeit der Trauffer Holzspielwaren entdecken. Wir genossen den restlichen Nachmittag bei Kaffee und Nussgipfel, bis es wieder auf die Heimreise ging.

1. Schultag-Kafi Büren, 21. August 2023

Zahlreiche Eltern folgten der Einladung des Team Büren zum 1. Schultag-Kafi. Während die Kinder am 21. August nach den langen Sommerferien ins neue Schuljahr starteten, konnten die Eltern und die kleineren Geschwister im Kirchensaal Kaffee und Gipfeli geniessen.

Festgottesdienst-Titularfest, 27. August 2023

«Mit weitem Blick und offenem Herzen» - dieses Thema begleitete uns durch den Festgottesdienst. Die vielen Besucherinnen und Besucher wurden musikalisch verwöhnt durch die Musik von Werniska, Gesang, Gitarre und Flöte. Anschliessend offerierte die Frauen Gemeinschaft Stans einen Apéro vor der Pfarrkirche.

Herbstwanderung, 8. September 2023

Rund vierzig Personen haben sich am 8. September unter der kundigen Leitung von Helen Gander am Bahnhof Stans besammelt mit Ziel «Chiemen». Bei schönstem Wetter ist die Reisegruppe nach Küssnacht am Rigi gereist und hat dort durch die Hohle Gasse den Weg nach Immensee gefunden. Bei einem feinen Kafi mit Gipfeli im Seerestaurant Baumgarten genossen wir die Sonne und den wunderschönen Blick hinaus auf den Zugersee und in die nahen Berge. Über Stock und Stein führte uns der Weg um den Chiemen. Zurück in Immensee, fuhren wir mit dem Schiff über den See nach Zug, wo wir uns ein feines Glacé gönnten. Mit vielen schönen Eindrücken sind wir mit dem Zug alle heil nach Stans zurückgekehrt.

Erntegabenverteilung, 16. Oktober 2023

Am 16. Oktober durften wir wunderschöne Erntegaben einpacken und an Einzelpersonen, Familien und Institutionen verteilen. Die Freude der Beschenkten ist stets riesig. Für uns Vorstandsfrauen eine wunderbare Aufgabe.

Rorate Gottesdienst, 7. Dezember 2023

Die Kirche erwartete uns in stimmungsvollem Kerzenlicht. Texte zum Thema Stille begleiteten uns durch den Gottesdienst. Die Gitarrenklänge von Julia Amstutz passten wunderbar dazu. Anschliessend genossen über fünfzig Frauen im Restaurant Briggli ein feines Adventsmorgen.

Guetzliverkauf am Stanser Wiähnachtsmärcht, 9. Dezember 2023

Alle Jahre wieder backen unsere Mitglieder Guetzli für einen guten Zweck. 73 kg Guetzli durfte Sandra Hürlimann mit ihrem Team entgegennehmen und verpacken. Am Stanser Weihnachtsmarkt wurden die Köstlichkeiten verkauft und nach dem Mittag ging bereits das letzte Säckli über den Tisch. Herzlichen Dank unseren treuen Kunden! Der Erlös von Fr. 1900.- durften wir dem Verein «Haus für Lehrlinge» übergeben.

Vereinsgottesdienst Stans

Immer am 1. Donnerstag im Monat findet der Vereinsgottesdienst in der Pfarrkirche Stans statt. Zeit für spirituelle Gedanken, um kurz zur Ruhe zu kommen und den Kontakt zu Frauen stärken.

Abendbesinnung Büren

Viermal im Jahr gestalten Marino und Christina Bosoppi mit dem Team Büren eine Abend-/Adventsbesinnung. Wunderbare Gelegenheiten, um gemeinsam inne zu halten, Kraft zu tanken und einen ruhigen Moment zu geniessen. Herzlichen Dank an Christina und Marino.

Begegnen und bewegen

Gemeinsam bei jeder Witterung eine aktive und unterhaltsame Stunde in der Natur verbringen, frische Luft und Energie tanken und neue Kontakte knüpfen, das ist begegnen & bewegen. Der Treffpunkt ist jeweils am Mittwoch um 9 Uhr bei der Muttergotteskapelle. Das Angebot (ohne Anmeldung) wird rege genutzt und der Kaffeebesuch danach ist ein wichtiger Bestandteil.

Handwerkstube

Zweimal im Monat, zwischen Oktober und März, wurde gestrickt, gehäkelt oder an sonstigen Handarbeiten gearbeitet. Unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ ist jede Frau willkommen. Viele der gefertigten Unikate wurden der Hilfsorganisation „Mission am Nil“ gespendet. Natürlich gehört zur geselligen Runde auch ein Kaffee mit Kuchen dazu. Anmeldung ist keine erforderlich. Für fachliche Unterstützung, Wolle und die Organisation ist Marie-Theres Lussi zuständig.

Jassen

Unsere Jassangebote sind äusserst beliebt. Sowohl der monatliche Abendjass in Büren als auch der monatliche Jassnachmittag im Pfarreiheim in Stans wird rege besucht. Zum gemütlichen Jassnachmittag in Stans trafen sich 2023 insgesamt 215 Frauen. Dieser wird seit Jahren durch Helene Kägi und Ruth Zumbühl und der Abendjass Büren durch Rosmarie Kiser und Romy Niederberger mit viel Herzblut vorbereitet.

Rollstuhlgruppe

Ca. zwanzig Frauen und Männer fahren von April bis Oktober zweimal monatlich mit den Betagten des Alters- und Pflegeheim Nägeligasse sowie dem Wohnheim Mettenweg aus. Unterwegs wird eingekehrt und ein Kaffee getrunken. Eine wertvolle Abwechslung im Alltag der Heimbewohnerinnen. Leonie Vogel organisiert und koordiniert diese Ausfahrten mit viel Engagement.

Altersheimbesuche

Unsere betagten Mitglieder im Wohnheim Nägeligasse bekommen regelmässig Besuch von Esther Flury, Emma Krebs, Ursi von Rotz und Felicia Widmer Odermatt. Die Bewohnerinnen werden ca. alle 5 Wochen besucht und mit einer Kleinigkeit beschenkt. Über die Abwechslung in ihrem Alltag freuen sich diese sehr. Die vielen Dankesworte der Angehörigen der besuchten Frauen lassen uns wissen, dass die Besuche sehr geschätzt werden.

Zeit schenken

Unser Angebot «Zeit schenken» soll Menschen jeden Alters ansprechen, es wirkt generationenübergreifend. Vielleicht wäre jemand froh um etwas gemeinsame Zeit, einfach weil er sich alleine fühlt. Wieder einmal zusammen ein Kartenspiel oder Brettspiel spielen. Oder sich zu einem Plauderstündchen treffen, vielleicht noch verbunden mit einem Spaziergang an der frischen Luft. Die Besorgungen werden zur Last, und wir können dabei Hand bieten. Die geschenkte Zeit ist eine tolle Investition - unsere Frauen spüren dies immer wieder bei ihren Begegnungen. Wir besuchen auch einzelne Bewohnerinnen im Alters- und Pflegeheim Nägeligasse und regelmässig helfen einige Frauen mit beim Lotto-Nachmittag. Institutionalisiert hat sich inzwischen auch die Kinderbetreuung der jüngeren Geschwister während der Muki-Turnstunden im Eichli. Zögern Sie nicht, wenn Sie unsere Hilfe in Anspruch nehmen wollen und kontaktieren Sie uns.

Jubilarinnenbesuche

Unsere Mitglieder werden ab ihrem 80. Geburtstag alle fünf Jahre anlässlich ihres Geburtstages besucht. Im Jahr 2023 durfte ein Team von neun Frauen 51 Jubilarinnen besuchen und ihnen Grüsse und ein kleines Geschenk im Namen der Frauen Gemeinschaft Stans überbringen. Jubilarinnen, welche in der Nägeligasse zu Hause sind, werden jeweils vom Team «Altersheimbesuche» besucht und beschenkt. Zudem durfte die Präsidentin im vergangenen Jahr Frau Zürcher-Schwarz anlässlich ihres 100. Geburtstages besuchen. Vielen Dank an die Besucherinnen, die ihr Engagement mit viel Herzblut wahrnehmen und den hohen Geburtstag der Jubilarinnen zu einem besonderen Erlebnis machen.

Bescherungen

Jeweils Mitte Dezember überbringen Helen Zurfluh und ihre Helferinnen ein kleines Geschenk mit einer Weihnachtsbotschaft an all unsere Mitglieder in den Nidwaldner Alters- und Pflegeheimen. Dies ist eine Herzensangelegenheit unseres Vereins, können diese Menschen doch meist nicht mehr aktiv am Vereinsleben teilnehmen.

Adventsfenster Büren

Ab dem 1. Dezember bereichern fantasievolle Adventsfenster und Adventsdekorationen die Häuser in Büren. Die Kunstwerke kann man bei einem Adventsspaziergang bewundern, oft auch mit der Gelegenheit, bei einem Apéro mit den Nachbarn anzustossen. Vielen Dank all denjenigen, die bei dieser schönen Tradition mitgeholfen haben, sowie Sandra Zimmermann und Ursula Doram-Kiser für die Organisation.

Babysitter-Vermittlung

Im vergangenen Vereinsjahr haben wieder eine grosse Anzahl motivierte Jugendliche den Babysitter-Kurs besucht und wurden durch uns vermittelt. Sie freuen sich, wenn sie ihr erlerntes Wissen umsetzen können und Kinder hüten dürfen. Melden Sie sich bei Bedarf bei Nicole Fluri.

Noscheli

Etliche Geburten in Stans, Oberdorf und Büren wurden uns gemeldet. Als kleines Begrüssungsgeschenk überbrachten Heidi Amstutz und Karin Widmer unsere Vereinsunterlagen und ein buntes Noscheli.

MiKi Büren / Kinder Café Stans

Das Kinder Café Stans und der MiKi-Treff Büren sind ideale Treffpunkte, um die Kleinen spielen und Neues entdecken zu lassen. Die Erwachsenen haben Gelegenheit, sich gemütlich zu unterhalten und sich ein wenig zu entspannen. Es gibt immer etwas zu trinken, ein gesundes Znüni und ein feines Dessert. Alle sind herzlich willkommen.

In Büren findet der MiKi-Treff einmal im Monat am Dienstagnachmittag statt. Vor Ort ist eine Vertreterin der Mütter- und Väterberatung.

In Stans findet das Kinder Café einmal im Monat am Donnerstagvormittag statt. Vor Ort ist ebenfalls eine Vertreterin der Mütter- und Väterberatung.

Kinderkleiderbörse Frühling und Herbst

Im Jahr 2023 durften wir an den Börsen unter der Leitung von Tamara Joller mit vielen freiwilligen Helferinnen total 8072 Artikel zum Verkauf anbieten. Es waren fast 50% mehr Artikel als im Jahr davor. Sicher hat die Digitalisierung einen grossen Teil dazu beigetragen, da die Verkäufer/innen ihre Artikel bequem daheim anschreiben können. Das Team ist froh, diesen Weg gegangen zu sein. Aufgrund dieser zwei erfolgreichen Börsen konnten Fr. 1000.- der Guugge Stans 1850 für die Durchführung der Stanser Kinderfasnacht gespendet werden.

Es freut mich sehr, dass wir aktiv unterwegs sind und unser Angebot genutzt und geschätzt wird. Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich in einer Form für die Frauen Gemeinschaft Stans und die Menschen in Niederrickenbach, Büren, Oberdorf und Stans einsetzen.

Herzlichst

Germaine Siegwart, Präsidentin

Jahresbericht TaM – Treff aktiver Mütter

Kinder Café Stans

Auch im Jahr 2023 durften wir wieder viele Kinder und Eltern in unserem Kindercafé begrüßen. Wir konnten Kindern beim Wachsen zusehen und Kinder in den Kindergarten verabschieden. Die Kinder haben gespielt, gelacht, getanzt und sich am Znüni-Büffet an selbstgemachten Backwaren und Snacks bedient, während sich die Eltern angeregt unterhalten konnten oder nützliche Tipps von der Mütter- und Väterberatung erhalten haben. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön für die tolle Zusammenarbeit.

Vortrag: Notfallplan bei Wutanfällen, 28. Januar 2023

35 Teilnehmer haben an diesem sehr informativen Vortrag von Stephanie McMinn, lic. phil. teilgenommen und sich rege ausgetauscht.

Familienfasnachtsball, 17. Februar 2023

Von der Prinzessin, Piraten, Flamingo, Biene über die Putzequipe haben sich viele bunt verkleidete Kinder mit ihren Eltern, Grosseltern oder anderen Begleitpersonen auf dem Tellenmatt Areal eingefunden. Bei Punsch, Kuchen, Früchten und einem feinen Kaffee Schnaps für die Erwachsenen konnte bei warmen Temperaturen das fasnächtliche Treiben genossen werden. Für Unterhaltung sorgte TAKI und die Gugge Chälti Sägler.

Kinderbetreuung «langer Samstag», 25. März und 28. Oktober 2023

Vierzehn, bzw. zwölf Kinder durften am langen Samstag spielen, basteln oder ein Gesellschaftsspiel spielen, während ihre Eltern in den Stanser Dorfläden verweilten. Acht SRK Babysitter hatten viel Spass und spielten oder bastelten mit den Kindern. Die Babysitter nutzten ihre Chance, um sich bei den Eltern bei einem Kaffee vorzustellen und ihre Adresse weiterzugeben. So gelang es den Babysittern, Werbung zu machen und sie erhielten Jobs zum Babysitten. Ein gelungener Anlass für alle.

Osteranlass, 29. März 2023

36 Kinder und 16 Begleiter besuchten am 29. März die Straussenfarm in Ennetmoos. Andreas Barmettler hat diesen Nachmittag kinderfreundlich und witzig gestaltet. Das Basteln im Anschluss war der Hit und Indoor perfekt bei jedem Wetter. Die Kinder haben am Ende lustige und kreative Eier präsentiert. Vom Minion, Ritter hin bis zum grossen Pfau, alles war mit dabei.

Besuch der Bienen auf dem Hof Murmatt in Ennetmoos, 17. Juni 2023

Bei warmen Temperaturen konnten zehn Kinder und fünf Erwachsene in einen Bienenstock schauen und sahen den Bienen beim Arbeiten zu. Eine grossartige Leistung, welche diese vollbringen. Natürlich konnten wir auch noch von dem frisch produzierten Honig schlemmen, sehr fein war der.

TaM am Wochenmarkt Dorfplatz Stans, 26. August 2023

Bei trockenem Wetter durften wir unser 40jähriges TaM-Jubiläum feiern. Mit dabei war TAKI, welche den Kindern mit ihren Ballonkünsten ein Lächeln ins Gesicht zauberte. Kuchenstücke, Flyer, Seifenblasen und tolle Gespräche rundeten den Anlass ab.

Latärnliumzug, 10. November 2023

Bei trockenem Wetter fand der alljährliche Latärnliumzug statt. Nach der Kleinkinderfeier, welche draussen bei der Pfarrkirche Stans stattfand, ging der Umzug über die Schmiedgasse, Lehli zum Pestalozzi. Begleitet wurden die Kinder von einem Reiter hoch zu Ross. Bei einem Paar Wienerli, Punch und einem Kaffee Schnaps für die Grossen konnte man den Abend ausklingen lassen.

Daniela Ziegler, TaM

Jahresbericht Aktivitäten

Curling-Plausch mit Instruktion, 14. Januar 2023

Gespannt, wie sie sich auf dem glitschigen Eis bewegen werden, trafen sich am 14. Januar 2023 zehn aktive Frauen im Sporting Park Engelberg. Für einige Teilnehmerinnen war es die erste Curling Erfahrung, und sie waren über die Tipps und Tricks von unserem großartigen Instruktor Lori Odermatt sehr dankbar. Er schaffte es, dass die Frauen nach zwei Stunden schon fast «stil-sicher» übers Eis glitten und mit grossem Spass in Teams gegeneinander spielten. Dieser Morgen brachte den Teilnehmerinnen eine neue Sportart näher, die definitiv Wiederholungs-Potential birgt.

Scherenschnitt-Kurs, Februar 2023

Mit grosser Begeisterung führte Paul Waser, an zwei Abenden und einem Vormittag anfangs Februar, zehn Frauen in die Kunst des Scherenschnitts ein. Zuerst waren zeichnerische Fähigkeiten gefragt. Als erstes Scherenschnitt-Werk gestalteten die Teilnehmerinnen ganz verschiedene, wunderbare Schmetterlinge. Dank den wertvollen Inputs von Paul, schnitt die spezielle Schere immer exakter, und kleinste Schnitte wurden stetig präziser. Das genaue Arbeiten lässt einem in eine andere Welt eintauchen. Es war eine grosse Freude am Ende des Kurses die vielen verschiedenen Karten-Sujets, wie Tiere, Häuser und ganze Landschaften, zu bewundern.

Workshop «Mode und Design», 11. März 2023

Der Workshop «Mode und Design» fand regen Anklang bei unseren Frauen. Der Kurs war bis auf einen letzten Platz ausgebucht. Die Kursleiterin Katharina Weber hat es verstanden, uns mit verschiedenen Impulsen zum Thema abzuholen, sodass wir uns der Bedeutung unseres äusseren Erscheinungsbildes bewusst wurden. Wir bekamen viele wertvolle Tipps, wie wir unsere Garderobe optimal auf unseren Typ abstimmen und so nach aussen anders wirken können.

Kochkurs «Fingerfood», 29. und 31. März 2023

Am 29. und 31. März führte unsere Frauen Gemeinschaft Stans in der Schulküche des Pestalozzi-Schulhauses den Kochkurs «Fingerfood» unter der Leitung von Susanne Mattle durch. Die beiden Kursabende waren sehr schnell ausgebucht. 24 interessierte Frauen kamen in den Genuss von vielen spannenden multikulturellen Rezepten, und im munteren Kreis verteilte man die geplanten Arbeiten untereinander und kreierte wunderbare fingerfertige Gerichte. «Zämä chochä, zämä ässe» - zwei bereichernde, gemütliche Abende bleiben in bester Erinnerung.

Babysittingkurse SRK

Die zwei Kurse wurden von 24 Mädchen und Knaben besucht. Unter fachkundiger Leitung von Sibylle von Holzen lernten die Kursteilnehmenden an vier Nachmittagen die Grundlagen der Kinderbetreuung. An dieser Stelle ein Dankeschön an die Mamis und ihre Kleinen, welche es den Kursteilnehmenden ermöglichen Babys und Kleinkinder an einem der Kursnachmittage im Pfarreiheim auszuführen, zu wickeln und wieder anzuziehen. So stehen nun, gut vorbereitet und ausgerüstet mit einem informativen Ordner sowie dem Kursausweis, 24 neue Babysitter/innen zur Verfügung.

Museumsabende, 2. Mai und 14. November 2023

Am Abend des 2. Mai führte uns Museumsleiterin Carmen Stirnimann Achermann durch die Sonderausstellung «Ja, Nein, Weiss nicht. Musterdemokratie Schweiz?» im Salzmagazin in Stans. Die Ausstellung lud ein unserer (fast) perfekten Demokratie auf den Grund zu gehen. Während zwei Stunden erfuhren wir viel Wissenswertes über die abgeschaffte Landsgemeinde, Stammtischpolitik, das Frauenstimmrecht und erprobten zudem unsere eigene politische Beteiligung. Ein sehr interessanter und auch lehrreicher Museumsabend. Leider musste der im November geplante Museumsabend krankheitshalber abgesagt werden.

Blütenkranz stecken, 10. Mai 2023

Germaine Siegwart zeigte uns Schritt für Schritt, wie wir einen wunderschönen luftigen Kranz aus Zweigen, Schnittblumen und Blätter selber stecken konnten. Dieser läutete dekorativ den Wonnemonat Mai ein.

Führung «Abseits Luzern», 16. Mai 2023

Für die soziale Stadtführung der anderen Art «Abseits Luzern» erhielten wir viele Anmeldungen. Leider mussten die Organisatoren eine von zwei Touren absagen, da ein Guide ausfiel. Die Gruppe versammelte sich am wohl regenreichsten Tag des ganzen Jahres unter der kundigen Führung von Danilo. Dieser gab Einblick in seine spannende Lebensgeschichte und führte die Gruppe an unbekannte Orte in der Stadt und gab Informationen zu wichtigen sozialen Institutionen weiter. Es war wirklich eine Führung der anderen Art und sehr bereichernd.

Yogastunde, 28. Juni 2023

Gemeinsam erlebten wir eine kraftvolle und dennoch achtsame Yogastunde in der freien Natur. Unter der Leitung von Alice Wigger starteten wir um 6.30 Uhr auf dem Sportplatz in Stans mit der Stärkung unserer Mitte in Begleitung von Vogelgezwitscher und Kuhglockenklängen. Was für ein wunderbarer Start in den Tag.

Golf Schnupper-Kurs, 2. September 2023

Leider musste der Kurs auf dem Golfplatz Engelberg vom 2. September mangels Teilnehmerinnen abgesagt werden.

Jungenworkshop «Agenten auf dem Weg», 2. September 2023

Während des Tagesworkshop schlüpfen die Jungen im Alter von 10-12 Jahren in die Rolle von Agenten. Auf einer spannenden Reise durch den männlichen Körper erfuhren sie viel neues rund um Pubertät, Fruchtbarkeit und den Veränderungen des Körpers. Unter der fachkundigen und herzlichen Leitung von Roland Demel konnten wir einen Kurs mit 11 Teilnehmern durchführen. Auch der im Vorfeld für die Eltern durchgeführte Vortrag «Wenn Jungen Männer werden» wurde geschätzt und war sehr aufschlussreich.

Allein unterwegs auf dem Jakobsweg – Vortragsabend, 27. September 2023

Zurück von ihrem Weg liess uns Josette Coletto an ihrem Erlebten teilhaben. Sie zog die 45 Teilnehmende während rund zwei Stunden mit ihren Erlebnissen in den Bann. Sie erzählte von ihrer Route, von berührenden Begegnungen, den Unterkünften, dem Alleinsein, den Daheimgebliebenen, der Verpflegung, dem Gepäck und vielem mehr. Am Schluss des Vortrages stand sie den Teilnehmenden für Fragen zu Verfügung. Ein sehr emotionaler und inspirierender Vortrag.

Mädchenworkshop «Die Zyklus-Show», 28. und 29. Oktober 2023

Während des Tagesworkshop lernten Mädchen im Alter von 10-12 Jahren mit einer wertschätzenden Sprache die Pubertät, den weiblichen Zyklus und die Menstruation zu verstehen. Unter der fachkundigen und herzlichen Leitung von Katrin Niess konnten wir zwei Kurse mit Total 30 Teilnehmerinnen durchführen. Auch der im Vorfeld für die Eltern durchgeführte Vortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» wurde geschätzt und war sehr aufschlussreich.

Filmabend Büren, 8. November 2023

Dieses Jahr zeigten wir den deutschen Film: «Wunderschön». Einem Idealbild nachzueifern kennt jeder von uns. Mütter, Töchter, Männer, Alt und Jung stecken im permanenten Optimierungswahn. Ein Film nah am Leben, ehrlich und hoffnungsvoll. Anschliessend liessen wir den Abend gemütlich mit Getränken und Kuchen ausklingen.

«Körper- und Atemtherapie» mit Elsbeth de Graaff, 18. November 2023

In den Räumlichkeiten der reformierten Kirche durften wir am Mittwoch-Abend, 18. November 2023, über 30 Personen zum Vortrag begrüßen. Die Referentin verstand es, auf spannende, einfache Art zum Thema zu führen und hat uns allen viele spannende Zusammenhänge zwischen Körperwahrnehmung und unserer Atmung aufgezeigt.

Viviane Flury, Nadine Strickler, Erika Dettling und Stefanie Wittwer, Ressort Aktivitäten